



Merkblatt zum Kauf von Schutzausrüstung fürs Kickboxen

Ein sicheres Training ist nur mit Schutzausrüstung möglich. Sie sollte am besten direkt nach dem Vereinsbeitritt, **spätestens aber nach 3 Wochen gekauft** werden. Bis dahin kannst du die Schutzausrüstung im Dojo ausleihen.

Online-Shops: budo.ch, topten.ch, swiss-budoshop.ch, kwon.ch, decathlon.ch

Second hand: tutti.ch, ricardo.ch

In Basler Geschäften: Decathlon, Ochsner Sport (nur Boxartikel)

Mundschutz 	6-20 CHF	• Im Dojo erhältlich, Bezahlung per Twint
Boxhandschuhe 	10-70 CHF	• Grosses second hand-Angebot
Boxbandagen 	4-10 CHF	• Im Dojo erhältlich, Bezahlung per Twint
Fussschutz 	10-30 CHF	• Stichwortsuche: Fusschutz Kickboxen, Schutzausrüstung Kickboxen, Rist- und Knöchelschutz • Grösseres second hand-Angebot
Schienbeinschutz 	10-50 CHF	• Grösseres second hand-Angebot
Alternative: Kombinierter Schutz 	10-50 CHF	• Stichwortsuche: Fuss- und Schienbeinschutz, Schutzausrüstung Thaiboxen • An Wettkämpfen ist der kombinierte Schutz nicht erlaubt, sondern nur der separate Fuss- und Schienbeinschutz (siehe oben)
Helm 	30-60 CHF	• Stichwortsuche: Helm Boxen, Kopfschutz • Muss nicht von Anfang an gekauft werden. Für alle, die öfter Sparring machen, ist er aber obligatorisch
Brustschutz 	20-50 CHF	• An Wettkämpfen obligatorisch, im Training nicht • Am besten sammelst du Trainingserfahrung und entscheidest dann, ob du den Brustschutz benötigst
NIMA-Jäckli und Tshirt 	26-60 CHF	• Im Dojo erhältlich, Bezahlung per Twint • Nicht obligatorisch, aber sehr schön 😊

*Wenn du eine WAKO-Jahreslizenz kaufst, erhältst du in einigen Online-Shops Rabatte

**Wenn du dir die Schutzausrüstung nicht leisten kannst, nimm mit uns Kontakt auf. Wir behandeln deine Anfrage vertraulich.